

## Meeting Guidelines

### GOALS:

This safety session should teach employees to understand which hazards require protection and to know how to select, use, and maintain personal protective equipment.

### 1. Personal Protective Equipment (PPE) is a barrier between hazards and you.

Employers should identify when workers need PPE as protection and:

- Select PPE that will protect against identified hazards.
- Train employees to know when and how to select, use, and care for the PPE.

### 2. Hard hat classes identify their level of protection.

- **Class A** resists impact and penetration and protects from low-voltage electricity.
- **Class B** resists impact and penetration and protects from high-voltage electricity.
  - Both Class A and Class B hard hats are also water-resistant and slow to burn if they're exposed to fire.
- **Class C** provides impact and penetration protection only. It's made of aluminum, an electrical conductor, and should never be worn around electricity.
- **Class D**, designed for firefighters, is fire-resistant and won't conduct electricity.

### 3. Choose eyewear that protects against the greatest possible hazard level.

- **Flying fragments, objects, chips, or particles:** Safety spectacles or goggles with side protection, recommended to protect against flying objects
- **Chemical splashes:** Safety goggles
- **Dust, fumes, mists, gases, and vapors:** Tight-fitting chemical goggles (vents at top are off set) or face shields over industrial safety glasses
- **Hot sparks or splashes:** Goggles or spectacles with side protection
- **Radiant energy:** Welding goggles with special lenses to filter out the harmful light or radiation
- **Any very serious eye hazard:** Face shield over safety spectacles or goggles
- **Electrical exposure:** Don't wear metal eyewear, which could conduct electricity
- **Bloodborne hazards:** As required by particular hazard

### 4. Employers should protect employees from high noise levels.

Employers should measure workplace noise levels. If eight-hour, time-weighted average exposures are 85 decibels (dB) or more, a Hearing Conservation Plan is needed. Employers with Hearing Conservation Plans must:

- Monitor noise levels and report results to employees.
- Test employee hearing to set a baseline and identify any losses over time.
- Try engineering out work place noise.
- Provide employees still exposed to high noise levels with hearing protection devices and training on how to select, use, and care for them.

### 5. Employers are recommended to identify and protect against breathing hazards.

- Engineering controls are the preferred form of protection; e.g., ventilation, using less toxic materials, and enclosing operations that create air contaminants.
  - When air measurements reveal that engineering controls haven't brought air hazards to safe levels, employers must provide employees with respirators.
- 6. Select gloves designed to protect against your specific job hazards.**
- **Insulated** gloves protect against heat and cold.
    - Choose fire-retardant materials for exposure to open flames.
    - Choose reflective materials for exposure to radiant heat.
  - **Neoprene**, rubber, vinyl, and other materials protect against most chemicals. No gloves protect against all chemicals; check the MSDS for instructions.
  - **Special** insulated rubber gloves protect against electrical shock and burns.
  - **Metal** mesh or other cut-resistant gloves protect against sharp objects.
  - **Leather** gloves protect against rough surfaces, chips and sparks, and moderate heat.
  - **Cotton** gloves protect against dirt, splinters, and abrasion and help grip slippery objects. They are not good protection for use with rough, sharp, or heavy materials.

### Discussion Point:

Ask participants what tasks they perform that require protective equipment and what types of equipment they use for those tasks.

### Conclusion: Choose and Use PPE Correctly to Protect Your Body

Consider possible exposures before starting any job and wear the protective equipment that will give you the best protection against hazards.

### Test Your Knowledge:

Have your employees take the PPE quiz. By testing their knowledge, you can judge their ability to choose and use protective equipment and whether they need to review this important topic again soon.

## Quiz

1. **Protective clothing is needed only if you're exposed to chemical hazards.**
  - a. True
  - b. False
2. **Employers should require employees to use protective footwear when feet could be injured by:**
  - a. Motor vehicle accidents
  - b. Recreational team sports
  - c. Falling or rolling objects
3. **Rubber gloves are the best protection against contact with any chemical.**
  - a. True
  - b. False
4. **Air-purifying and filtering respirators use labels or color coding to identify the:**
  - a. Respirator's manufacturer
  - b. Most recent inspection dates
  - c. Chemicals the respirator protects against
5. **Cotton balls in the ears provide the same protection as disposable earplugs.**
  - a. True
  - b. False
6. **To get a good fit with safety goggles:**
  - a. Make sure the sidepieces touch the side of the head and curl behind the ears
  - b. Use a lens defogger
  - c. Adjust the strap and place it low on the back of the head
7. **Class C hard hats are:**
  - a. The best choice around electricity
  - b. Never worn around electricity
  - c. Worn only by firefighters
8. **When protective eyewear lenses are too pitted or scratched to see through, they should be:**
  - a. Defogged
  - b. Worn with a face shield
  - c. Replaced
9. **To protect hands from electrical shock and burns, you would wear:**
  - a. Leather gloves
  - b. Metal mesh gloves
  - c. Special insulated rubber gloves
10. **If there are no special hazards, it doesn't matter what shoes you wear on the job.**
  - a. True
  - b. False

## Answers to Quiz

1. b. False. You also need protection against fire and heat, sharp or rough objects, and corrosives
2. c. Falling or rolling objects
3. b. False. Different chemicals require different types of gloves for protection; check the chemical's material safety data sheet
4. c. Chemicals the respirator protects against
5. b. False. Never use cotton balls; such homemade devices don't protect against noise
6. c. Adjust the strap and place it low on the back of the head
7. b. Never worn around electricity
8. c. Replaced
9. c. Special insulated rubber gloves
10. b. False. Always wear sturdy shoes with low heels and nonskid soles

# PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT



**PPE—The barrier between you  
and the hazard.**



## Personal Protective Equipment (PPE)

### Supervisors

Supervisors have the primary responsibility for implementation of the PPE Program in their work area. This involves:

- Providing appropriate PPE and making it available to employees.
- Ensuring employees are trained on the proper use, care, and cleaning of PPE.
- Maintaining records on PPE assignments and training.
- Supervising staff to ensure that the PPE Program elements are followed and that employees properly use and care for PPE.
- Ensuring defective or damaged equipment is immediately replaced.

### Employees

The PPE user is responsible for following the requirements of the PPE Program. This involves:

- Wearing PPE as required.
- Attending required training sessions.
- Caring for, cleaning, and maintaining PPE as required.
- Informing the supervisor of the need to repair or replace PPE.

## Payroll Stuffers

### Hand Protection Checklist

- Be alert to hand hazards.
- Be alert to pinch points.
- Use push-sticks, guards, shields, and other protective devices.
- Use brushes to wipe away debris.
- Ensure that equipment and machinery is in good operating condition by inspecting them before and after tasks.
- Disconnect power tools and follow established lock-out procedures before repairing or cleaning machines.
- Don't wear gloves, jewelry, or loose clothing when working with moving parts of machinery.
- Use the appropriate personal protective equipment—gloves, guards, forearm cuffs, barrier creams—for the specific task you're performing.
- Report defective gloves immediately.
- Select tools designed to keep wrists straight to help avoid repetitive motion and overuse problems.
- Select proper ergonomically designed gloves to prevent trauma from repetitive motions.

### Hand Protection Checklist

- Be alert to hand hazards.
- Be alert to pinch points.
- Use push-sticks, guards, shields, and other protective devices.
- Use brushes to wipe away debris.
- Ensure that equipment and machinery is in good operating condition by inspecting them before and after tasks.
- Disconnect power tools and follow established lock-out procedures before repairing or cleaning machines.
- Don't wear gloves, jewelry, or loose clothing when working with moving parts of machinery.
- Use the appropriate personal protective equipment—gloves, guards, forearm cuffs, barrier creams—for the specific task you're performing.
- Report defective gloves immediately.
- Select tools designed to keep wrists straight to help avoid repetitive motion and overuse problems.
- Select proper ergonomically designed gloves to prevent trauma from repetitive motions.

## Guía para la Junta

### METAS:

Esta sesión de seguridad debe enseñarles a los empleados a entender cuáles peligros requieren de protección y saber cómo seleccionar, usar, y mantener el equipo de protección personal.

### 1. El Equipo de Protección Personal (EPP) es una barrera entre los peligros y usted.

Se aconseja que las compañías identifiquen cuando los empleados necesitan el EPP para protegerlos y:

- Seleccionar el EPP que los protegerá en contra de los peligros identificados.
- Capacite a los empleados para que sepan cuándo y cómo seleccionar, usar, y cuidar su EPP.

### 2. Las clases de cascos duros identifican su nivel de protección.

- **Clase A** resiste el impacto y la penetración y protege en contra del bajo voltaje de electricidad.
- **Clase B** resiste el impacto y la penetración y protege en contra del alto voltaje de electricidad.
  - Los cascos duros Clase A y Clase B también son resistentes al agua y se queman despacio si son expuestos al fuego.
- **Clase C** sólo proporciona protección al impacto y a la penetración. Están hechos de aluminio, material conductor de la electricidad, y nunca deben ser usados cerca de la electricidad.
- **Clase D**, diseñados para los bomberos, son resistentes al fuego y no son conductores de la electricidad.

### 3. Escoja la protección para los ojos que proteja en contra del mayor nivel de peligro posible.

- **Partículas, objetos, astillas, o fragmentos de material en el aire:** Lentes de seguridad o anteojos protectores con protección a los lados. Se aconseja la protección a los lados en contra de objetos en el aire.
- **Salpicado de químicos:** anteojos protectores.
- **Polvo, humo, vaporización, gases, y vapores:** Anteojos protectores ajustados en contra de químicos (con ventilación en la parte de arriba) o máscaras protectoras para la cara sobre los lentes de seguridad industriales.
- **Chispas o salpicados calientes:** Anteojos protectores con protección a los lados.
- **Energía radiante:** Anteojos protectores para soldar con lentes especiales para filtrar la luz o radiación dañina.
- **Cualquier peligro serio para los ojos:** cubierta para la cara sobre los lentes o anteojos protectores.
- **Exposición eléctrica:** No use lentes de metal, ya que pueden conducir la electricidad.
- **Peligros Sanguíneos:** Como lo requiera cada peligro en particular.

### 4. Se aconseja que las compañías protejan a sus empleados de los altos niveles de ruido.

Las compañías deben medir los niveles de ruido en el lugar de trabajo. Si durante 8 horas la exposición promedio es de 85 decibeles (dB) o más, entonces se necesita un Plan de Conservación del Oído. Las compañías con Planes de Conservación del Oído deben:

- Observar los niveles de ruido y reportar los resultados a los empleados.
- Probar el oído de los empleados para establecer una línea base e identificar la pérdida a medida que pase el tiempo.



- Tratar de eliminar el ruido en el lugar de trabajo.
  - Proporcionar protección para los oídos para los empleados que continúen siendo expuestos a altos niveles de ruido y entrenar a los empleados en cómo seleccionar, usar, y cuidar dicha protección.
- 5. Se aconseja que las compañías identifiquen y protejan a los empleados en contra de los peligros respiratorios.**
- Los controles de ingeniería son la forma de protección preferida; por ejemplo: ventilación, el menor uso de materiales tóxicos, y cubrir las operaciones que crean contaminantes en el aire.
  - Cuando la medición del aire revele que los controles de ingeniería no han reducido los peligros en el aire a niveles seguros, las compañías deben proporcionar respiradores para los empleados.
- 6. Elija los guantes designados para proteger en contra de los peligros específicos de su trabajo**
- **Los guantes con aislamiento** protegen en contra del calor y el frío
    - Elija materiales que no se quemen rápidamente para la exposición a llamas abiertas.
    - Elija materiales reflectantes para la exposición al calor radiante.
  - **El neoprene**, el plástico, el vinilo, y otros materiales protegen en contra de los químicos.
    - Ningún tipo de guantes protegen en contra de todos los químicos, lea las instrucciones en la MSDS.
  - **Los guantes de goma con aislante especial** protegen en contra de choques eléctricos y quemaduras.
  - **Los guantes de red de metal** u otros guantes resistentes a cortadas protegen en contra de objetos filosos.
  - **Los guantes de piel** protegen en contra de las superficies ásperas, astillas y chispas, y calor moderado.
  - **Los guantes de algodón** protegen en contra del polvo, astillas, y asperezas y ayudan a sostener objetos resbalosos.
    - El algodón no ofrece protección al usarse con materiales ásperos, filosos, o pesados.

### Puntos de Discusión:

Pregunte a los participantes qué tareas llevan a cabo y que requieren equipo de protección y qué tipos de protección usan para esas tareas.

**Conclusión:** Elija y utilice PPE correctamente para proteger su cuerpo

Considere las posibles exposiciones antes de empezar cualquier trabajo y use el equipo de protección que le ofrezca la mejor protección en contra de los peligros.

### Pruebe sus conocimientos:

Ponga una prueba a sus empleados sobre el EPP. Al ponerle una prueba a sus empleados usted podrá juzgar su habilidad de escoger y usar el equipo de protección y si necesitan entrenamiento adicional sobre este tema.

## Examen

1. **Se aconseja el uso de ropa de protección sólo si está expuesto a peligros químicos.**
  - a. Verdadero
  - b. Falso
2. **Se aconseja que las compañías requieran que los empleados usen los zapatos protectores cuando se puedan dañar los pies a causa de:**
  - a. Accidentes de vehículos de motor
  - b. Deportes recreacionales
  - c. Caída de objetos
3. **Los guantes de goma protegen en contra de los químicos.**
  - a. Verdadero
  - b. Falso
4. **Los respiradores de filtro y purificadores de aire tienen etiquetas o códigos de color para identificar:**
  - a. El fabricante del respirador
  - b. Las fechas de inspección más recientes
  - c. Los químicos de los cuales protege
5. **El algodón protege los oídos igual que los tapones para los oídos.**
  - a. Verdadero
  - b. Falso
6. **Para que los anteojos protectores queden bien:**
  - a. Asegúrese de que las piezas a los lados toquen los lados de la cabeza y se enrollen atrás de los oídos
  - b. Use lentes en contra de la niebla
  - c. Ajuste la banda y colóquela en la parte inferior de atrás de la cabeza
7. **Los cascos duros Clase C son:**
  - a. La mejor protección en contra de la electricidad
  - b. Nunca se deben usar cerca de la electricidad
  - c. Usados sólo por los bomberos
8. **Cuando los anteojos protectores estén muy picados o rallados y no dejen ver bien, debe:**
  - a. Quitarles la niebla
  - b. Usarlos con una cubierta para la cara
  - c. Reemplazarlos
9. **Para protegerse las manos en contra de choques eléctricos y quemaduras, usted debe usar:**
  - a. Guantes de piel
  - b. Guantes de red de metal
  - c. Guantes de goma con aislante especial
10. **Si no hay peligros especiales, no importa qué zapatos use.**
  - a. Verdadero
  - b. Falso

## Respuestas del Examen

1. b. Falso. También necesita protección en contra del fuego y el calor, objetos filosos y ásperos, y corrosivos
2. c. Caída de objetos
3. b. Falso. Diferentes químicos requieren de diferentes tipos de guantes de protección, revise la hoja de datos de seguridad del material del químico
4. c. Los químicos de los cuales protege
5. b. Falso. Nunca use algodón, protección para los oídos hecha en casa no protege en contra del ruido
6. c. Ajuste la banda y colóquela en la parte inferior de atrás de la cabeza
7. b. Nunca se deben usar cerca de la electricidad
8. c. Reemplazados
9. c. Guantes de goma con aislante especial
10. b. Falso. Siempre use zapatos resistentes con tacón bajo y con suelas antideslizantes

# EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



**PPE—La barrera  
entre tu y el peligro.**



## Equipo de Protección Personal

### Supervisores

Los supervisores son los responsables de llevar a cabo el Programa de Equipo de Protección Personal () en su área de trabajo. Esto incluye:

- Proporcionar el EPP adecuado y tenerlo disponible para los empleados.
- Asegurar que los empleados reciban entrenamiento en el uso adecuado, cuidado, y limpieza del EPP.
- Mantener los records al asignar el EPP y la capacitación.
- Supervisar a los empleados para asegurar que los elementos del Programa del EPP sean cumplidos y que los empleados usen y cuiden adecuadamente el EPP.
- Asegurar que el equipo defectuoso o dañado sea reemplazado inmediatamente.

### Empleados

El usuario del EPP es responsable de cumplir con los requisitos del Programa del EPP. Esto incluye:

- Usar el EPP como es requerido.
- Acudir a las lecciones de entrenamiento requeridas.
- Cuidar, limpiar, y dar mantenimiento al EPP como es requerido.
- Informar al supervisor si el EPP necesita ser reparado o reemplazado.

## Información para el Empleado

### Guía para protección de las Manos

- Esté alerta a los peligros contra las manos.
- Esté alerta a los puntos de machucamiento.
- Utilice palillos para empujar materiales, los protectores, barreras, y otros equipo protectores.
- Utilice los cepillos para limpiar basura y otros restos creado con las cierras y otro equipo.
- Asegúrese de que el equipo y la maquinaria estén en buena condición de funcionamiento examinándolos antes y después las tareas.
- Desconecte las herramientas eléctricas y siga los procedimientos establecidos de la cierre antes de reparar o de limpiar las máquinas.
- No use guantes, joyería, o la ropa floja al trabajar con las piezas móviles de la maquinaria.
- Utilice el equipo protector personal apropiado—guantes, protectores, coberturas para proteger los antebrazos, pomadas que forman barreras protectoras—para la tarea específica que usted se está realizando.
- Informe a su supervisor inmediatamente si los guantes están defectuosos.
- Seleccione las herramientas diseñadas para mantener las muñecas rectas para ayudar a evitar el movimiento repentino y problemas con sobreuso.
- Seleccione los guantes ergonómicamente diseñados apropiados para prevenir trauma de movimientos repentinos.

### Guía para protección de las Manos

- Esté alerta a los peligros contra las manos.
- Esté alerta a los puntos de machucamiento.
- Utilice palillos para empujar materiales, los protectores, barreras, y otros equipo protectores.
- Utilice los cepillos para limpiar basura y otros restos creado con las cierras y otro equipo.
- Asegúrese de que el equipo y la maquinaria estén en buena condición de funcionamiento examinándolos antes y después las tareas.
- Desconecte las herramientas eléctricas y siga los procedimientos establecidos de la cierre antes de reparar o de limpiar las máquinas.
- No use guantes, joyería, o la ropa floja al trabajar con las piezas móviles de la maquinaria.
- Utilice el equipo protector personal apropiado—guantes, protectores, coberturas para proteger los antebrazos, pomadas que forman barreras protectoras—para la tarea específica que usted se está realizando.
- Informe a su supervisor inmediatamente si los guantes están defectuosos.
- Seleccione las herramientas diseñadas para mantener las muñecas rectas para ayudar a evitar el movimiento repentino y problemas con sobreuso.
- Seleccione los guantes ergonómicamente diseñados apropiados para prevenir trauma de movimientos repentinos.