



## MENÚ DE COMIDAS HECHAS PURÉ - Mayo 2024

### Precio de las comidas 2023-2024:

Primaria: Desayuno pagado: \$1.00 // Almuerzo pagado: \$2.25

Secundaria: Desayuno pagado: \$1.25 // Almuerzo pagado: \$2.50

Desayuno de precio reducido para estudiantes: GRATIS // Almuerzo de precio reducido para estudiantes: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Nuggets de pollo con salsa Country</b> Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta	<b>2</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Espagueti</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Rodajas de pera	<b>3</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Macarrones con queso</b> Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta
<b>6</b> <b>Avena</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Nachos con carne y queso</b> Frijoles negros sazonados Coliflor Rodajas de durazno	<b>7</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Tazón de puré de papa</b> Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Cóctel de frutas	<b>8</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Pavo Alfredo</b> Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta	<b>9</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Chili</b> Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Cóctel de frutas	<b>10</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Burrito de chili verde</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Naranjas mandarinas
<b>13</b> <b>Avena</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Enchiladas de queso</b> Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en almíbar	<b>14</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Espagueti</b> Zanahorias glaseadas Puré de papa Banana fresca Piña en almíbar	<b>15</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Bistec Salisbury</b> Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta	<b>16</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Macarrones con queso</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Rodajas de pera	<b>17</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Nuggets de pollo con salsa Country</b> Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta

<b>20</b> <b>Avena</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Nachos con carne y queso</b> Frijoles negros sazonados Coliflor Durazno en rodajas	<b>21</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Tazón de puré de papa</b> Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Cóctel de frutas	<b>22</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Pavo Alfredo</b> Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta	<b>23</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Chili</b> Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Cóctel de frutas	<b>24</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Burrito de chili verde</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Naranjas mandarinas
<b>27</b> <b>NO HAY CLASE</b>	<b>28</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Espaguetti</b> Zanahorias glaseadas Puré de papa Banana fresca Piña en almíbar	<b>29</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Bistec Salisbury</b> Puré de papa Habichuelas verdes Postre caliente de fruta	<b>30</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Macarrones con queso</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Rodajas de pera	<b>31</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche <b>Nuggets de pollo con salsa Country</b> Sopa de tomate Espinacas a la crema Postre caliente de fruta

**\*Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas y humedecidas o molidas y tamaño bocado según las órdenes del médico\***

**\*\* Las comidas vienen con 1 opción de leche regular de 1% o leche descremada de chocolate\*\***

**\*\*\* El desayuno estándar de disfagia que se servirá después de un feriado consistirá en 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto \*\*\***

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas.

Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint> en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

**\*Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida\***