

**MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE ESCUELAS SECUNDARIAS
MAYO 2024**

PRECIOS DE LAS COMIDAS DE ESCUELAS SECUNDARIAS 2023-2024:

- DESAYUNO DE ESCUELA INTERMEDIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.25 / Adultos y visitantes: \$3.00
 - ALMUERZO DE ESCUELA INTERMEDIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.50 / Adultos y visitantes: \$5.00
- DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA

CALENDARIO DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS:

1.º de mayo

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Tacos de *tenders* de pollo crujiente o ensalada Taco

2 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Desayuno de almuerzo o ensalada Taco

3 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de banana con chipas de chocolate
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso o sándwich de pollo picante

6 de mayo

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Pollo con hueso empanizado o barritas de bistec

7 de mayo

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Nachos con carne y queso, nachos con queso, nachos con carne o ensalada César con pollo

8 de mayo

- Desayuno: Tacos de desayuno
- Almuerzo: Empanadas al vapor de pollo y vegetales, sándwich de pollo picante o ensalada César con pollo

9 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Trozos de pollo, trozos de pollo picante o ensalada César con pollo

10 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de arándanos y naranja
- Almuerzo: Sándwich de albóndigas o sándwich de pollo picante

13 de mayo

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: Mini *corn dogs* o sándwich de pollo picante

14 de mayo

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Pollo con hueso empanizado, barritas de bistec o ensalada César con pollo

15 de mayo

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Pasta *rotini* con salsa de carne, sándwich de pollo picante o ensalada César con pollo

16 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Nachos con carne y queso, nachos con queso, nachos con carne o ensalada César con pollo

17 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de banana con chipas de chocolate
- Almuerzo: Trozos de pollo, trozos de pollo picante o ensalada César con pollo

20 de mayo

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Hamburguesa con tocino o sándwich de pollo picante

21 de mayo

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Trozos de pollo, trozos de pollo picante o ensalada Taco

22 de mayo

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Pollo agridulce, sándwich de pollo picante o ensalada César con pollo

23 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Nachos con carne y queso, nachos con queso, nachos con carne o ensalada César con pollo

24 de mayo

- Desayuno: *Muffin* confeti
- Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado o pollo Alfredo

27 de mayo

- No hay clase

28 de mayo

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Barritas de carne o ensalada César con pollo

29 de mayo

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Tenders de pollo estilo casero o ensalada César con pollo

30 de mayo

- Desayuno: Desayuno Pizza
- Almuerzo: Mini Corn Dog o ensalada César con pollo

31 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de banana con chipas de chocolate
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Los menús están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfsd.net/Page/3593>

INFORMACIÓN DEL DESAYUNO

Un desayuno incluye un plato principal de elección; 2 frutas o 1 fruta y jugo; leche (1%) o descremada de chocolate.

Disponible a diario para el desayuno: Yogur y granola Rockin' ola; cereal integral (no está disponible en todas las escuelas); barrita de avena; jugo 100% de fruta y leche (1%) o descremada de chocolate.

INFORMACIÓN DEL ALMUERZO

Un almuerzo completo incluye: plato principal de elección; 2 frutas; 2 vegetales y leche (1%) o descremada de chocolate.

Plato principal semanal:

- Lunes a viernes: Pizza de queso o pepperoni

Ensalada como plato principal:

- Martes, miércoles y jueves: Ensalada César con pollo