

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE ESCUELAS PRIMARIAS
Mayo 2024

PRECIOS DE LAS COMIDAS DE PRIMARIA 2023-2024:

- DESAYUNO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.00 / Adulto o visitante \$3.00
- ALMUERZO DE PRIMARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.25 / Adulto o visitante \$5.00
- DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS / ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

CALENDARIO DE DESAYUNO Y ALMUERZO:

1.º de mayo

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Pizza de queso o pizza de pepperoni, yogur en cajita, ensalada Taco

2 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Trozos de pollo picante, hot dog, ensalada Taco o sándwich en cajita

3 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de banana con chispas de chocolate
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, mini *corn dog*, yogur en cajita

6 de mayo

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: Nachos con carne y queso, nachos con queso, nachos con carne o yogur en cajita

7 de mayo

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Hamburguesa con queso, hamburguesa, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

8 de mayo

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Pizza de queso o pizza de pepperoni, yogur en cajita o ensalada César con pollo

9 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

10 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de arándanos y naranja
- Almuerzo: Hot dog, barritas de bistec, yogur en cajita

13 de mayo

- Desayuno: Barritas de tostada francesa
- Almuerzo: *Tenders* de pollo estilo casero, *tenders* de pollo picantes, yogur en cajita

14 de mayo

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, hamburguesa con queso, hamburguesa, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

15 de mayo

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate
- Almuerzo: Pizza de queso, pizza de pepperoni, yogur en cajita, ensalada César con pollo

16 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: Enchiladas de queso, hot dog, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

17 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de banana con chispas de chocolate
- Almuerzo: Mini *corn dog*, *frito pie*, yogur en cajita

20 de mayo

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Nachos con carne y queso, nachos con queso, nachos con carne o yogur en cajita

21 de mayo

- Desayuno: Bollo de salchicha y queso
- Almuerzo: *Tenders* de pollo estilo casero, hamburguesa con queso, hamburguesa, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

22 de mayo

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Pizza de queso, pizza de pepperoni, yogur en cajita, ensalada César con pollo

23 de mayo

- Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso
- Almuerzo: *Hot dog*, espagueti con albóndigas, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

24 de mayo

- Desayuno: *Muffin* confeti
- Almuerzo: Trozos de pollo picante, trozos de pollo regular, barritas de bistec o yogur en cajita

27 de mayo

- No hay clase

28 de mayo

- Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolates
- Almuerzo: *Tenders* de pollo empanizado, hamburguesa con queso, hamburguesa, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

29 de mayo

- Desayuno: Mini panqueques
- Almuerzo: Pizza de queso, pizza de pepperoni, yogur en cajita, ensalada César con pollo

30 de mayo

- Desayuno: Pizza de desayuno
- Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, *hot dog*, sándwich en cajita o ensalada César con pollo

31 de mayo

- Desayuno: *Muffin* de banana con chispas de chocolate
- Almuerzo: Trozos de pollo regular, trozos de pollo picante, mini *corn dogs*

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.

Los menús también están disponibles en Schoolcafe.com

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfid.net/Page/3593>

INFORMACIÓN DEL DESAYUNO

Un desayuno completo incluye un plato principal a elección; dos frutas o una fruta y jugo; leche 1% o descremada de chocolate.

Disponible a diario para el desayuno: Yogur y granola Rockin' ola; cereal integral (no está disponible en todas las escuelas); barrita de avena; jugo 100% de frutas y leche 1% o descremada de chocolate.

INFORMACIÓN DEL ALMUERZO

Un almuerzo completo incluye: plato principal de elección; 2 frutas; 2 vegetales y leche (1%) o descremada de chocolate.

Plato principal semanal:

- Lunes y viernes: Yogur, granola y tiras de queso.
- Martes y jueves: *Sunbutter*, tiras de queso y Goldfish.
- Miércoles: Pizza de queso o pepperoni

Ensaladas como plato principal

- Martes, miércoles y jueves: Ensalada César con pollo